

LEBENS LAUF TINA KORNFELD



PILATES VITA

Tina Kornfeld arbeitete von 2011 bis 2014 als selbstständige Trainerin im Studio Karolina Schmid in Zürich-Seefeld. 2014 wurde sie in der zeitgenössischen Pilatesmethode nach Art of Motion, Training in Movement (Bern) zertifiziert. 2015 schloss sie eine 3-jährige Weiterbildung in körperorientierter Traumaarbeit nach Dr. Peter Levine als Practitioner for Somatic Experiencing ab. Danach erfolgte eine weitere Spezialisierung auf dem Gebiet der Faszien bei Art of Motion/Karin Gurnter mit dem Abschluss Slings Movement Diplom für myofaszielles Training im November 2015.

KULTUR VITA

Tina Kornfeld hat von 1998 bis 2005 im Bereich Projektmanagement, Marketingcoaching, Projektleitung und Tourneeorganisationen für verschiedenste kulturelle Institutionen gewirkt. Von 2006 bis 2009 arbeitete sie als Marketingassistentin am Schauspielhaus Zürich. Ausserdem hatte sie die Geschäftsführung der Gesellschaft der Freunde des Schauspielhauses in dieser Zeit inne. 2009 erhielt sie die Goldene Maske als Auszeichnung der Gesellschaft der Freunde des Schauspielhaus für besondere Verdienste.

CV TINA KORNFELD

Derzeit in Ausbildung für psychophysische Integration
nach Dr. Milton Trager

2018

Jan bis Juni: Weiterbildungszyklus Psychotraumatologie/
Psychotraumaberatung, Dr. Jan Gysi, Dr. Erwin Lichtenegger u.a.
IKP Zürich

2017

Body Trance I, Dr. Woltemade Hartman, IEF Zürich

Anatomiekurs am menschlichen Präparat, Prof. Andry Fleeming,
NL/ Bern

Ausbildung Deutsches Zentrum für Bowen Therapie (DZBT)
Tobias Hauser, Diessen am Ammersee

2016

Myofascial Release – Grundkurs, Biel
Andreas Klingbiel / Herbert Battisti

2012–2015

Ausbildung zum Dipl. Practitioner for Somatic Experiencing,
körperorientierte Trauma-Arbeit nach Dr. Peter Levine.
Dr. Urs Honauer, USA/ Zürich

2015

Anatomy Trains in Motion, Tom Myers/Karin Gurtner, Bern
Certificate of Completion, Slings Myofascial Training
Foundation

Diplom Slings Myofascial Training I – III

„Arbeit am unter Rücken“, Marty Morales, San Francisco/ Zürich

ab 2013

Aus- und Fortbildungen bei art of motion, Bern
Zertifizierte Pilatestrainerin nach art of motion, training in
movement:

Pilates Essential, Karin Gurtner und Andrea Bürger

Pilates flow, Karin Gurtner

Pilates Medical Aspects, Sue Preyer

Pilates Reformer flow, Anita Preece
Pilates mit Kleingeräten, Antonia Sassanelli
Body Reading, Karin Gurtner

2013

Fortbildung Bebo: Beckenboden und Rückenschmerz bei
Judith Krucker, Zürich

2013

Ausbildung zur Gedächtnistrainerin, Schweizerischer Verband
für Gedächtnistraining, SVGT

2011–2014

Selbstständige Personal Trainerin im Studio Karolina
Schmid, Zürich

Aus- und Weiterbildungen bei PilatesSwiss: Karolina Schmid
Pilates Mat Class
Pilates Chair
Pilates Rehabilitation für Physiotherapeutinnen
Reformer und Reformer on the mat
Rückbildung nach der Pilates Methode für Hebammen

KONGRESSE / TAGUNGEN / WEITERBILDUNGEN

Juni 2018:

Teilnahme am World Congress of Psychotherapy, Amsterdam

16. bis 19. März 2017

CONNECT 2017, Connective Tissue in Sports Medicine

Kongress, Universität Ulm

18. bis 21. Mai 2017

SURVIVORSHIP Conference

Working with Deliberately Structured Personality Systems

USA, Oakland (Alison Miller)

2. November 2016 / Tagesseminar

«Faszien – das Organ der Innerlichkeit»,

Dr. Jaap van der Wal, Zürich

14. bis 16. April 2016

ESTD Kongress

European Society for Trauma and Dissociation (ESTD)

Niederlande, Amsterdam

18. Oktober 2015

Teilnahme am Faszienforum Freiburg

«Faszination Faszien - von der Forschung in die Praxis» mit Tom

Myers, Dr. Robert Schleip u.a.

6. bis 8. Nov. 2014

International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS)

USA, Miami

22. und 23. Aug. 2014

8. Schweizer Bildungsfestival Schweiz, Weggis

Thema: Körper und Gedächtnis

Alberto Pessa (Tagesseminar)

Prof. Dr. Joachim Bauer (Tagesseminar)

27. bis 29. März 2014

European Society for Trauma and Dissociation (ESTD)

Dänemark, Kopenhagen

MITGLIEDSCHAFTEN

Deutscher Pilates Verband (DPV)

Berufsverband für Gesundheit und Bewegung (BVB)

Em fit-Zertifizierung für Slings Myofascial Training und Pilates

European Society for Trauma and Dissociation

Fascia Research Society